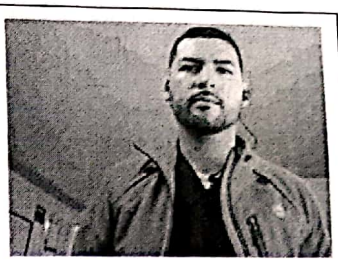
Aliados
Salud Ocupacional



CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL

ALIADOS SALUD OCUPACIONAL SAS.
Nit: 830.082.968-6
Licencia Salud Ocupacional Resolución No. 7095/2015
201912906

Se certifica que al señor(a):	**RICHARD WILFREDO OROPEZA GUEVARA**
Identificado(a) con documento:	**CC 676784**
Se le practicaron los exámenes:	**EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL** **VISIOMETRIA**
Tipo de exámen:	**PREOCUPACIONAL ENFASIS OSTEOMUSCULAR**
Empresa:	**PARTICULAR**
Cargo:	**MEDICO**
Fecha:	**15/07/2019**

Los exámenes arrojaron como resultado: **APTO SIN RESTRICCIÓN**

Restricciones:

NINGUNA

Recomendaciones laborales:

HIGIENE POSTURAL Y DE COLUMNA – EJERCICIO DE ESTIRAMIENTO MUSCULAR (PAUS AS ACTIVAS) – USAR ELEMENTOS DE PROTECCIÓN - USO DE CORRECCIÓN ÓPTICA PARA LABORAR
EXAMEN PERIODICO DE SALUD OCUPACIONAL SEGÚN PROFESIOGRAMA DE LA EMPRESA
EXAMEN MÉDICO REALIZADO CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR
APTO PARA EL CARGO

CAPACITACIÓN EN PELIGRO BIOLÓGICO: PATÓGENOS AÉREOS Y SANGUÍNEOS - INSPECCIÓN DE EPP RESPIRATORIA - SEGUIMIENTO ESQUEMA DE VACUNACION TÍTULOS ANTICUERPOS HEPATITIS B

Recomendaciones generales:

TRABAJADOR:
ACTIVIDAD FISICA REGULAR 3 – 5 VECES POR SEMANA: CAMINATA BUEN PASO, TROTE / CARRERA, CICLISMO
CONTROL ANUAL OPTOMETRIA EPS
DIETA BAJA EN GRASAS SATURADAS, HARINAS Y AZUCARES SIMPLES PARA BAJAR DE

Scanned by CamScanner

PESO - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS

Carlos A. Martinez Giffuni
Medico Especialista – S.O.
R.M. 79143545
7286 de 2010

CARLOS ARTURO MARTINEZ GIFFUNI
7286 DE 2010

RICHARD WILFREDO OROPEZA GUEVARA
CC 676784

ALIADOS SALUD OCUPACIONAL S.A.S.
NIT 830.022968 – 6

ALIADOS SALUD OCUPACIONAL S.A.S.
NIT 830.022968 – 6

ALIADOS SALUD OCUPACIONAL S.A.S.
NIT 830.022968 – 6

ALIADOS SALUD OCUPACIONAL S.A.S.
NIT 830.022968 – 6

Scanned by CamScanner